



DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Estofat de patates amb costella i verdures Rabes del Cantàbric Amanida d'escarola i blat de moro Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba al forn Enciam amanit logurt natural	Escudella casolana (amb pasta, cigrons, col,...) Mandonguilles casolanes de vedella Amanida de pastanaga i col llombarda Fruita del temps	Puré vegetal amb rostes Llom arrebossat o a la planxa Tomàquet amanit i olives Fruita del temps	Arròs a la milanesa (ceba, daus de gall dindi i pèsols) Pollastre al forn Enciam amanit, pastanaga i fruits secs Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Verdura tres colors amb daus de gall dindi Botifarra al forn i mongetes seques (Pa de pagès amb tomàquet i/o allioli) Fruita del temps	Risotto de bolets (arròs) Ous al forn amb salsa de tomàquet natural, pernil dolç i gratinats amb formatge o Truita a la francesa amb pernil dolç i formatge Fruita del temps	Cigrons a la riojana (sofregit de ceba, tomàquet, pebrot i xoriço) Pinxits de gall dindi amb salsa de taronja Amanida de pastanaga i remolatxa ratllada logurt natural	Macarrons amb salsa bolonyesa Peix al forn amb llit ceba i patata Amanida d'escarola i cogombre Fruita del temps	DINAR TEMÀTIC AMBIENTAT EN ALTRES CULTURES: Cultura Americana Sopa americana (de blat de moro) Fried Chicken Patates fregides amb salsa americana i enciam amanit American Cake
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Fideuada Truita de patata i ceba gratinada amb formatge Amanida de pastanaga, enciam i col Fruita del temps	Crema d'hortalisses de temporada Fricandó de vedella Motle d'arròs Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs i verdures Filet de peix a l'andalusa Amanida d'enciam, poma, pastanaga i fruits secs logurt natural	Sopa minestrone (verdura, mongeta seca vermella i pasta) Llibrets de llom i formatge Patates fregides Fruita del temps	Tallarines amb salsa funghi (bolets) Salsitxes de pollastre a la planxa Amanida mediterrània de cuscús Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
Arròs amb salsa de tomàquet i ou al forn Peix arrebossat o al forn Enciam i pastanaga amanida Fruita del temps	Patates a la riojana amb verdures Filet de llom a la planxa Amanida americana de col, pastanaga i salsa Fruita del temps	Sopa de pistons Cuixetes de pollastre rostides al forn amb llit de patata, ceba i tomàquet Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Estofat de mongeta blanca Mandonguilles amb salsa, sípia i pèsols Amanida de pastanaga, enciam i olives Fruita del temps	Espirals amb salsa carbonara Croquetes de l'àvia i nuggets Humus i Natxos logurt natural

** Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opcional integral)

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva // La pasta es pot menjar amb salsa, tal i com diu el menú, o sola amb oli d'oliva

ACTIVITATS PROGRAMADES PEL MIGDIA: Jocs dirigits, manualitats, videoteca, narració i representació de contes, estudi...

Pels nens que hagin de fer un règim especial ens posarem d'acord amb els seus pares. Sempre tindrem arròs, peix, verdura i Fruita variada del temps per fer una dieta o règim eventual.

Sense deixar de banda l'equilibri setmanal de la dieta, considerem els plats que més agraden als nens. De tant en tant, donarem alguna sorpresa com a postres.

Menús elaborats segons les directrius del Departament D'Ensenyament (Agència de Salut Pública de Catalunya) i revisats per una dietista. (Per causes alienes a nosaltres, pot haver-hi algun canvi en els menús)

La nostra cuina vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics, sempre que sigui possible.

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1ª Setmana	Entrepà de Pernil salat	Entrepà de Pernil dolç	Entrepà de Formatge	Entrepà de Xocolata / Nocilla	Entrepà de Llonganissa
2ª Setmana	Entrepà de formatge	Entrepà de Gall dindi	Entrepà de Xocolata / Nocilla	Entrepà de Xoriço	Entrepà de Pernil salat
3ª Setmana	Entrepà de Fuet	Entrepà de Xocolata / Nocilla	Entrepà de Llonganissa	Entrepà de Pernil salat	Entrepà de Pernil dolç i formatge
4ª Setmana	Entrepà de Salami / Llonganissa	Entrepà de Pernil salat	Entrepà de Xoriço	Entrepà de formatge	Entrepà de Xocolata / Nocilla