

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
				Espirals amb salsa carbonara Croquetes de l'àvia i Nuggets Humus i Natxos Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DIA FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Espaguetis amb salsa pesto o amb oli d'oliva i orenga Rabes del Cantàbric Amanida d'escarola i blat de moro Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Trita francesa amb enciam, pernil dolç, formatge iogurt natural	Arròs a la milanesa (ceba, daus de gall dindi i pèsols) Pollastre al forn (aletes o cuixetes) Enciam amanit i fruits secs Fruita del temps	Escudella casolana (amb pasta, cigrons, col,...) Mandonguilles casolanes de vedella Amanida de pastanaga i col llombarda Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb salsa de tomàquet (ou opcional) Peix al forn amb llit de xampinyons Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Sopa de pistons Trita de patata i ceba al forn Amanida de pastanaga i blat de moro iogurt natural	Trinxat de col i patata Escalopa de vedella Enciam amanit, Humus i Natxos Fruita del temps	Mongetes blanques estofades Gall dindi al forn amb salsa de poma Purè de patata Amanida de cogombre i escarola Fruita del temps	Macarrons amb salsa bolonyesa Pit de pollastre arrebossat o al forn Amanida d'enciam i olives Postres casolanes
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Saltat de mongeta tendra i patata Botifarra al forn (Pa de pagès amb tomàquet i/o allioli) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Llacets amb salsa parmesana Pinxits de pollastre amb salsa Amanida mediterrània de cuscús Fruita del temps	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Filet de peix enfarinat Amanida de pastanaga i col llombarda iogurt natural	Risotto de bolets Ous al forn amb salsa de tomàquet, pernil dolç i gratinats amb formatge o Trita francesa amb enciam, pernil dolç i formatge Fruita del temps	Brou de l'àvia Estofat de mandonguilles de vedella amb pèsols, sípia i patata Amanida d'escarola i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
Fideuada Trita francesa amb enciams variats, fruits secs, pernil dolç i formatge Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs i verdures Peix al forn amb llit de ceba i patata Amanida de pastanaga i remolatxa ratllada iogurt natural	Tallarines amb salsa funghi (bolets) Salsitxes de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa minestrone (verdura, mongeta seca vermella i pasta) Fricandó de vedella Motle d'arròs Fruita del temps	Crema d'hortalisses de temporada (amb rostes) Llibrets de llom i formatge Patates fregides Macedònia de fruites

** Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opcional integral)

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva // La pasta es pot menjar amb salsa, tal i com diu el menú, o sola amb oli d'oliva

ACTIVITATS PROGRAMADES PEL MIGDIA: Jocs dirigits, manualitats, videoteca, narració i representació de contes, estudi...

Pels nens que hagin de fer un règim especial ens posarem d'acord amb els seus pares. Sempre tindrem arròs, peix, verdura i Fruita variada del temps per fer una dieta o règim eventual.

Sense deixar de banda l'equilibri setmanal de la dieta, considerem els plats que més agraden als nens. De tant en tant, donarem alguna sorpresa com a postres.

Menús elaborats segons les directrius del Departament D'Ensenyament (Agència de Salut Pública de Catalunya) i revisats per una dietista. (Per causes alienes a nosaltres, pot haver-hi algun canvi en els menús)

La nostra cuina vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics, sempre que sigui possible.