



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
LLENTIES ESTOFADES amb verdures	ESCUDELLA AMB PASTA FINA	ARRÒS INTEGRAL AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET NATURAL	PATATA I MONGETA VERDA SALTADA AMB ALL I JULIVERT DEL NOSTRE HORT	TIRABUIXONS AMB ESPINACS TENDRES amb ceba caramel·litzada i crema de llet
TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA amb enciam i blat de moro	POLLASTRE AL FORN (aletes o cuixetes) amb patates fregides	HAMBURGUESA CASOLANA DE PEIX amb amanida d'enciam i fruits secs	LLOM AL FORN AMB BOLETS VARIATS amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	TIRETES DE LLUÇ ARREBOSSADES AMB SALSA VERDA i amanida d'enciam i olives
IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FLAM CASOLÀ
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
ARRÒS CALDÓS DE PEIX	CIGRONS CUITS AMB OLI D'OLIVA I VERDURETES	<i>Dia festiu</i>	FIDEUS A LA CASSOLA amb costelló i verdures	SOPA DE L'ÀVIA AMB PASTA FINA
MANDONGUILLES CASOLANES amb xips de verdures	PIT DE POLLASTRE ROSTIT AL FORN amb amanida d'enciams variats i pastanaga		TRUITA DE TONYINA i guarnició d'enciam, tomàquet i fruits secs	LLIBRETS D'ELABORACIÓ CASOLANA O LLOM ARREBOSSAT (E. Infantil) amb amanida verda i rodes de patata
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL		FRUITA DEL TEMPS	GELAT
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA FUNGHI	PATATES ESTOFADES AMB CARN	MONGETES BLANQUES amb salsa romesco	ARRÒS CALDÓS AMB SALSITXES I VERDURETES	CREMA DE CARBASSA I PERA amb crostons torrats al forn
TRUITA DE CARXOFA I CEBA amb amanida d'enciam i remolatxa	FILET DE PEIX A L'ALLET amb amanida d'enciam i tomàquets cirerol	GALL DINDI AL FORN AL CURRY i tempura de verdures	CALAMARS ARREBOSSATS AMB FARINA DE CIGRONS amb mésclum d'enciams i pastanagues	FRICANDÓ DE VEDELLA amb motlle d'arròs pilaf
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
RISSOTTO DE BOLETS	SPAGUETTIS AMB SALSA DE TOMÀQUET NATURAL	LLENTIES ESTOFADES amb verdures	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA amb crostons torrats al forn	CALDO AMB PASTA FINA INTEGRAL
ASSORTIT DE CROQUETES I VARETES DE LLUÇ amb amanida d'enciam i ravenets	TRUITA AMB PERNIL DOLÇ I FORMATGE al forn amb enciam i olives	TORTITES DE PEIX AL FORN fetes a la nostra cuina amb mésclum d'enciams i olives	HAMBURGUESA CASOLANA amb patates al caliu	DAUS DE POLLASTRE AL FORN amb salsa de llimona, cuscús, enciam i blat de moro
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
TALLARINES AMB SALSA NAPOLITANA CASOLANA	CIGRONS CUITS AMB OLI D'OLIVA I VERDURETES			
TRUITA DE PATATES AL FORN amb enciam i pastanagues	CARN MAGRA AL FORN A LES FINES HERBES i enciam amanit			
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL			

- Oferim **aigua i pa d'acompanyament** (oferim integral Dimarts i Dijous) en tots els àpats que conformen el menú.
- Utilitzem oli d'oliva verge extra per cuinar i amanir.
- Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
- Les carns que oferim són de granges de proximitat.
- La nostra cuina vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics, sempre que sigui possible.

OFERIM DIFERENTS ACTIVITATS DE LLEURE AL MIGDIA.

Pels nens/es que hagin de fer un règim especial disposem de menús alternatius que atenen a les necessitats dietètiques: dietes eventuais, al·lèrgies o intoleràncies alimentàries. Vetlem pels gustos i la bona nutrició dels infants sense deixar de banda l'equilibri setmanal del menú. De tant en tant, donarem alguna sorpresa com a postres.

Menús elaborats segons les directrius del Departament d'Ensenyament (Agència de Salut Pública de Catalunya) i revisats per una dietista. (Per causes alienes a nosaltres, pot haver-hi algun canvi en els menús).