



MENÚ DEL MES DE NOVEMBRE 2022



DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTIU	FESTIU	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET NATURAL	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	MACARRONS AMB SALSA PARMESANA
		TRUITA FRANCESA amb amanida d'enciams i xips de moniato	FILET LLUÇ A L'ALLET amb enciam, olives i blat de moro	ESCALOPA DEVEDELLA ARREBOSSADA amb rodes de patata
		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	POSTRES CASOLANES
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES DE TEMPORADA	MONGETES AL NATURAL AMB VERDURETES I OLI D'OLIVA VERGE	SOPA DE L'ÀVIA AMB PASTA FINA	TALLARINES INTEGRALS AMB SALSA FUNGHI	TRINXAT DE COL I PATATA AMB OLI D'ALLS I DAUS DE GALL DINDI
TRUITA DE PATATA I CEBA amb amanida d'enciams i olives,	HAMBURGUESA DE PEIX CASOLANA amb amanida d'enciam, tomàquet i olives	FRICANDÓ DE VEDELLA amb motlle d'arròs	CUIXETES O ALETES DE POLLASTRE AL FORN amb enciam variat	RABES ARREBOSSADES AMB FARINA DE CIGRONS amb xips de carbassó, pastanaga i moniato
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	POSTRES CASOLANES
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
LLENTIES GUISADES AMB VERDURES	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	CREMA DE PÈSOLS AMB ENCENALLS DE PERNIL i crostons de pa torrats al forn	ARRÒS INTEGRAL A LA BOLONYESA	SOPA AMB BROU DE L'ÀVIA AMB CIGRONS I PASTA FINA
CROQUETES VARIADES amb amanida d'enciam i pastanaga	TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA amb amanida d'enciams i pipes	POLLASTRE AL FORN AMB SALSA A LA LLIMONA i enciam amanit	FILET DE LLUÇ AL FORN amb amanida mediterrània de cous cous	MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA amb amanida d'enciams i patates fregides
IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	POSTRES CASOLANES
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
TIRABUIXONS AMB SALSA DE REMOLATXA, CARBASSA I TOMÀQUET	RISSOTO DE BOLETS	CIGRONS AL NATURAL AMB VERDURETES	SOPA MINESTRONE	VERDURA TRES COLORS (mongeta verda, pastanaga, i bròquil) O PURÉ DE VERDURES TRES COLORS
TRUITA DE CARXOFA I CEBA amb amanida d'enciams i sèsam torrat	CALAMARS ARREBOSSATS amb amanida d'enciams i sèsam torrat	BROQUETA DE POLLASTRE AL FORN A LES FINES HERBES amb amanida d'enciam i carbassó	BOTIFARRA AL FORN pa de pagès amb tomàquet i enciam variats	PIZZA CASOLANA AMB TOMÀQUET, CEBA, PERNIL DOLÇ, FORMATGE I FINES HERBES
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	POSTRES CASOLANES
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
FIDEUÀ AMB ALL I OLI	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES	ESCUDELLA BARREJADA		
TIRETES DE LLUÇ AL FORN AMB SALSA MEDITERRÀNIA i amanida d'enciam i cogombre	HAMBURGUESA CASOLANA DE VEDELLA AMB CEBA amb amanida d'enciam i cogombre	TRUITA DE CEBA I PATATA amb 'enciam amanit i xips de moniato		
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT DE FRUITES	FRUITA DEL TEMPS		

- Oferim **aigua i pa d'acompanyament** (opcional integral) en tots els àpats que conformen el menú.
- Utilitzem oli d'oliva verge extra per cuinar i amanir.
- Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.
- Les carns que oferim són de granges de proximitat.
- La nostra cuina vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics, sempre que sigui possible.

OFERIM DIFERENTS ACTIVITATS DE LLEURE AL MIGDIA.

Pels nens/-es que hagin de fer un règim especial disposem de menús alternatius que atenen a les necessitats dietètiques: dietes eventuais, al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.

Vetllem pels gustos i la bona nutrició dels infants sense deixar de banda l'equilibri setmanal del menú.

Un cop al mes, oferirem unes postres d'elaboració casolana.

Menús elaborats segons les directrius del Departament d'Ensenyament (Agència de Salut Pública de Catalunya) i revisats per una dietista. (Per causes alienes a nosaltres, pot haver-hi algun canvi en els menús).